

వేద్యనామ

క-శ్రీ

పానీయకల్పవల్లి 64 కైళీ

ఇది,

యస్. ఎ. టి. యమ్. శ్రీనివాసాచార్యులు  
అయ్యవామలుగారి ప్రణీతము.

రాజమండ్రి బుక్-సెల్లరు,

మావేటి సత్యనారాయణ ప్రకటితము.



మొదటికూర్పు 1000 పుటలు.

కాకినాడ :

సరస్వతీ ముద్రాక్షరశాల స్మరితము.

1913

కాపీరైటు రిజిస్టర్డ్. ]

[ వేల 4 అణాలు.

## విషయసూచిక.

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 1. గులాబీపానీయము.       | పుటసంఖ్య... 1 |
| 2. కమలాషర్బతు.          | ... 1         |
| 3. రెండవవిధము.          | ... 2         |
| 4. కుముదాషర్బతు.        | ... 2         |
| 5. బదరీకుసుమపానీయము.    | ... 3         |
| 6. కమలాఫలషర్బతు.        | ... 4         |
| 7. కపిత్థపానీయము.       | ... 4         |
| 8. జంబీరఫలపానీయము.      | ... 5         |
| 9. నారంగఫలపానీయము.      | ... 6         |
| 10. మరయొకవిధము.         | ... 7         |
| 11. అంజూర్ పానీయము.     | ... 7         |
| 12. దాక్షిణాఫలపానీయము.  | ... 8         |
| 13. చూత ఫలపానీయము.      | ... 9         |
| 14. లఘునపానీయము.        | ... 10        |
| 15. నీపాదిపానీయము.      | ... 11        |
| 16. శిగురిపుష్పపానీయము. | ... 12        |
| 17. బదరీఫలపానీయము.      | ... 12        |
| 18. అమలకపానీయము.        | ... 13        |
| 19. అలుముకారాపానీయము.   | ... 14        |
| 20. నూనాదిషర్బతు.       | ... 15        |
| 21. నారింజపానీయము.      | ... 15        |
| 22. తిత్తిణిపానీయము.    | ... 16        |
| 23. నక్కేరుపండ్లషర్బతు. | ... 17        |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 24. దాడిమఫలపానీయము.    | పుటసంఖ్య... 17 |
| 25. నిమ్మపండ్లవర్బతు.  | ... 18         |
| 26. కర్బూజావర్బతు.     | ... 19         |
| 27. పల్లెరువర్బతు.     | ... 19         |
| 28. సునాముఖీపానీయము.   | ... 20         |
| 29. పుదీనావర్బతు.      | ... 20         |
| 30. శీకాయవర్బతు.       | ... 21         |
| 31. ఏలాదిపానీయము.      | ... 22         |
| 32. రన్నపురువపానీయము.  | ... 23         |
| 33. నేలగుడ్డవర్బతు.    | ... 24         |
| 34. సుగంధిపానీయము.     | ... 24         |
| 35. ఫిరంగిచెక్కవర్బతు. | ... 25         |
| 36. భూశర్కరపానీయము.    | ... 26         |
| 37. సారస్వతపానీయము.    | ... 26         |
| 38. తియ్యకండపానీయము.   | ... 27         |
| 39. శతావరిపానీయము.     | ... 28         |
| 40. తేనెవర్బతు.        | ... 28         |
| 41. బిల్వఫలపానీయము.    | ... 39         |
| 42. చంద్రకాంతవర్బతు.   | ... 30         |
| 43. పూచికపండ్లవర్బతు.  | ... 30         |
| 44. అనాసపండ్లవర్బతు.   | ... 31         |
| 45. వాజీకరణపానీయము.    | ... 31         |
| 46. కలకండవర్బతు.       | ... 31         |
| 47. ఔషధితులవర్బతు.     | ... 31         |
| 48. తంగేడువర్బతు.      | ... 31         |

## ఉపాధ్యాయ తము.

వైద్యసోదరులారా !

అనాది కాలమునుండియు సమస్తైశ్వర్యములతోఁ దులదూగుచుండు భారత మాతముందలి యాంధ్రదేశీయులగు పాశ్చాతీన వైశిఖామణులు తమ వైద్యగ్రంథములలో పానీయములను గూర్చియంతగా నిదివరకెవరును వ్రాసియుండలేదు. ఈ పానీయములను ఆంగ్లేయులు సిరప్సు అనియు, మహమ్మదీయులు షర్బతులనియు, ఆంధ్రదేశీయులు పానకములనియు, చారులనియు వాడుదురు. వీటిని అనేక గ్రంథములను పరిశోధించియు, నానాదేశ వాసులగు వైద్యశ్రేష్ఠుల యనుభవము నుండియు బాగుగ పరిశోధన చేసి వ్రాసితిమి. ఇందలిపానీయములను స్వయముగ చేసి వాటిగుణములను కనిపెట్టి పరీక్షించితిమి.

ఈ చిన్న పోత్తమునుఁ జనువు వారంద రిందలి షర్బతులను పానముజేసి యనుభవించి గుణములను కనుగొని రోగవిముక్తులరై సుఖియింతురుగాత? ఇందెవ్వయైన లోపములుండెనేని క్షీరనీరములను వేరుజేయు స్వభావముగల హంసవలె గుణములనుగ్రహించి లోపములను దయతోఁ దెలియజేసిన కృతజ్ఞత నంగీకరించి పునర్ముద్రణమున సవరణఁజేసి ప్రకటించెదము.

ఇట్లు,

శ్రీమదళవారతిరుమల మాధభూషిశ్రీనీవా

సాచార్యులు అయ్యవాసులు గారు,

ఇన్నీస్పేట, రాజమండ్రి.

## పానీయములను చేయుక్రమము.

పానీయములనేకవిధములు. కొన్ని పుష్పములు, కొన్ని ఫలరసములు, కొన్ని దుంపలు, వేళ్ళు, చెక్కలు, విత్తులు పత్రములు మొదలగువాటితో చేయుదురు.

గులాబీపూవులు, కల్వపూవులు, తామరపూవులు, మొదలగు షర్బతులను చేయవలసిన ఒక సేదనీళ్ళకు అర్థసేరు పువ్వులరేకులను దెచ్చి నీళ్ళు మరుగునపు డందు పైరేకులను చేర్చి అర్థసేరునీళ్ళకు మఱగించి దించి యందుండురేకులను బాగుగ పీసికి వడియగట్టి విప్పిని పారవేయవలెను. పచ్చిరేకులయిన కషాయమునకు సమముగను. ఎండిన రేకులయిన రెండురెట్లును బనాసు చీనాచక్కెరనుగాని, కలకండనుగాని చేర్చి తేనెపాకముగ కాచి దించుకొనవలెను.

పాలసుగంధి, వట్టివేరు, కురువేరు మొదలగుపాని షర్బతులను చేయవలసివచ్చిన సుగంధివేరు తెల్లనిబెరడునున్న వేళ్ళను చిన్నముక్కలుగా కోసియు వలయునంతచేర్చుకొని మంచి నీళ్ళలో నాలుగుజాములు నానబెట్టి పిమ్మట ప్రాయమిదనుంచి క్రింద మంటవేయుచు నాలుగింటనొకపాలు మిగులువరకు కాచిదించి బాగుగపీసికి వడియకట్టుకొనవలెను. అవడియకట్టిన కషాయమునకు రెండు రెట్లుగాని మూడురెట్లుగాని చక్కెరనుచేర్చి తేనెపాకముగ కాచి దించవలయును.

కాపీవిత్తులు, ధనియాలు బాదాముమొదలగు విత్తులను పానీయములుగా చేయవలసివచ్చిన, కాపీవిత్తులను, ధనియా

లును వేయించి చూచికొంచీయు, బాదంపలుకులను శులశల  
మరుగుచుండు నీళ్ళలో పైచూర్ణములను చేర్చి మూతవేసి  
యించి పది నిమిషములయిన పిదప వడియపొసి యందుచ  
క్కెరనుచేర్చి కొందరును, పాలనుగూడచేర్చి కొందరును పా  
నముచేయుదురు.

ఫలములను షర్బతులను చేయవలసిన దాడిమఫలము, క  
ష్టాఫలము, నిమ్మపండ్లు, మామిడిపండ్లు మొదలగువానిరసము  
లను పిండి యారసములకు సమముచక్కెరనుచేర్చి తేనెపాక  
ముగ కాచి దించుకొనవలెను. ఈషర్బతులకు కొందరు రంగువ  
చ్చుటకు చినారంగునుకూడ చేర్చుదురు. అదియంత శ్రేష్ఠత  
రముగాదు. నిలువయుంచవలసిన షర్బతులను తెల్లనిసీసాల  
లో భద్రపరచి యుంచుకొనుట లెస్స.

గ్రంథకర్త.

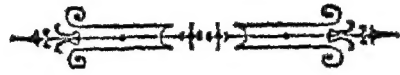


శ్రీయైనమః.

శ్రీలక్ష్మీ హయవదనపరబ్రహ్మణేనమః.

శ్రీధన్వంతర్యైనమః.

## పానీయకల్పవల్లి.



### 1. గులాబీ పానీయము.

గులాబీరేకులు 40 తులములు, శుద్ధజలము 48 తులములు ను ఒకకుండలోచేర్చి ప్రియమీదనుంచి క్రిందమంటవేయుచు సన్ననిమంటమీద సగముజలముండువరకు కాచినించి వడియకట్టి యందు 40 తులముల తెల్ల చక్కెరనుచేర్చి రెండు మూడు పొంగులు వచ్చువరకుకాచి గోరువెచ్చగనుండునపు డు 5 తులముల పన్నీటినిగూడచేర్చి శుభ్రమైన తెల్లని సీసాలలో కారుకబిగించి భద్రపరచవలెను.

### గుణము.

తులముమొదలు రెండుతులములవరకు అరసోలడు శుద్ధోదకములోచేర్చి పుచ్చుకొనిన పైత్యప్రికోపమువలన వచ్చిన బలహీనతయు, కాకయు శాంతించును. అతిదాహము మానును.



### 2. కమలా పర్బతు.

తామరపూలరేకులు 14 పలములు నిర్మలోదకము 50 పలములును ఒకపాత్రలోచేర్చి సగపాలుజలముండువరకు సన్ను

నిమంటపై కాచిరించి రేకులను బాగుగపిసికి పిప్పినిపారవై చి  
వడియకట్టి యాకషాయమున తెల్ల చక్కెర 28½ తులములను  
చేర్చి తేనెపాకముగాకాచి గాజుసీసాలలో భద్రపర్చవలెను.  
మాత్ర పలముమొదలు రెండుపలములవరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

వేడివలనగలిగెడి తలనొప్పి, దగ్గు, పైత్యమువలనగలిగెడి  
వమనము, నురుగు దబ్బయందలివాపు, ప్రక్కవాపు, రొమ్మ  
ఎండిపోవుట, ముఖకాంతితగ్గుట, ఆయాసము మొదలగునవి  
హరించును.

### 3. రెండవవిధి.

ఎర్రితామరపూలరేకులు ఎండినవియైన 13 పలములు ప  
చ్చివియైన 58 పలములును శుద్ధోదకము 25 పలములును పా  
త్రలోచేర్చి ప్రైప్రకారము కాచి యందు చక్కెర 25 పలముల  
నుచేర్చి తేనెపాకముగవండి సీసాలలోచేర్చవలెను. మాత్ర ఒక  
పలము మొదలు 1½ పలము వరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

తలనొప్పి, పైత్యజ్వరము, పుల్లదబ్బయందలివాపు, స్త్రీ  
ల కుసుమరోగము, ఋతునూల మొదలగునవి హరించును.



### 4. కుముదా షర్బతు.

తెల్లకలువగాని, ఎర్రకలువగాని, నల్లకలువగాని, పచ్చితే  
కుముదా 58 పలములు, శుద్ధజలము 25 పలములును చేర్చిసగము



మిగులువరకు కషాయమును గాగాచిదించి వడియక ట్టియాకషాయమున 25 పలముల చీనాచక్కెరనుచేర్చి మధుపాకముగ వండి సీసాలా భద్రపరచవలెను. మాత్ర రెండుపలములు మొదలు మూడుపలములవరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

తెల్లకుసుమకు తెల్ల కల్వపూలషర్బతును, ఎర్రకుసుమకు ఎర్రకల్వపూలషర్బతును, నల్లకుసుమకు నల్ల కల్వపూలషర్బతును, పైప్రకారము వాడిన స్త్రీల కుసుమరోగములన్నియు హరించును.

ఎర్రకల్వపూలషర్బతును మూర్ఖులు అపస్మారములు పై తోడ్పాడములు మొదలగువారికిచ్చిన నివారణముచేయును.



### 5. బదరీకుసుమ పానీయము.

గంగరేగిపూవులు 3 పలములు 31 తులముల శుద్ధజలము లో చేర్చి ప్రియమీదమంచి సన్ననిమంటవేయుచు సగము మిగులువరకు కాచిదించి యందు 15 తులముల చీనాచక్కెరనుచేర్చి తేనెపాకముగవండి సీసాలా భద్రపరచి యుంచేడి.

మాత్ర ఆరతులము మొదలు తులమువరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

రక్తమందలి యుష్ణము, రొమ్మునొప్పి, పొడిదగ్గు, పొక్కులు, జిహ్వరోగములును హరించును.



### 6. కమలాఫలపానీయము (కమలాఫలవర్బతు)

కమలాఫలములను బాగుగపండిన వానినిదెచ్చి పైచర్మమును లోపలినరములను విత్తులను తొలగించి రసమును పింగా నిలోపిండి సమపాలు చక్కెరనుచేర్చి తేనెపాకముగకాచి యందు సేరుకు ౪ తులముల పన్నీయను రెండుతులముల యేలకీ చూర్ణమునుచేర్చి నీసాలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర తులముమొదలు రెండు తులములవరకును వాడవచ్చును.

### గుణము.

విరేచనమగును. అరుచిని బోనడచును. రక్తమును శుభ్రపరచును. కన్నులకు చల్వచేయును.



### 7. కపిత్థపానీయము (వెలగపండ్లవర్బతు)

బాగుగచెట్టును పండిన వెలగపండ్లలోని గుజురు 50 తులములు శుద్ధజలము 52 పలములును ప్రాయశాద్ధానముచేసి సలసల మరుగుచుండునపుడు నాల్గింట మూడుపాళ్ళకుమరగనిచ్చి దించి బాగుగ పిసికి యందలిసిప్పిని నరములను విత్తులను పారవైచి వడియకట్టి యాకషాయమున 52 పలముల తెల్ల చక్కెరనుచేర్చి తేనెపాకముగ కాచి నీసాలలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర రెండుతులములు మొదలు మూడుతులములవరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

అతిదాహము, ప్రత్యోద్యోగము, రక్తమందలి యుష్ణము, అరుచి, సిరళుపోట్లు, తలనొప్పి, విషవోషములు, రసము పాషాణములు మొదలగువాని యుపయోగములవలన గలిగెడి అపాయములు మొదలగునవి హరించును. విరేచనముచేయును. జిహ్వాదోషములను తొలగించును. కన్నులకు చల్పచేయును. మేహశాంతిజేయును.



రి. జంబీర ఫల పానీయము (నిమ్మపండ్లషర్బతు)

నిమ్మపండ్లరసము, గంగరేగుపండ్లరసము, చింతకాయలరసము పుల్లదాడిమ ఫలములరసము. తియ్యదానిమ్మపండ్లరసమును దినుసుకు 13 పలములవంతున అన్నిటినొక పాత్రలో చేర్చి పిసికి వడియకట్టి దానిలో తెల్లపంచదార 13 పలములను చేర్చి ప్రాయ్యమిదనుంచి యొకపొంగురాగా నేదించి తిరుగు వడియకట్టి ప్రాయ్యమిదనుంచి యందు అగరుచెక్క-చూర్ణము రెండువరహాలయెత్తు పిస్తాపప్పు మీదిఁజెరచు రెండున్నర వరహాలయెత్తు చూర్ణమును షర్బతులో చేర్చి మధుపాకముగకాచిదించి సీసాలలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర) పకటిన్నర తులము మొదలు రెండున్నరవరకును వాడవచ్చును. రెండు వేళల యివ్వవచ్చును.

### గుణము.

పైత్యకాక, మేహకాక, కాస, రక్తకాస, శ్వాసము

హరించును. నల్లగుండెకు, హృదయమునకు, అన్నాశయము నకును బలమిచ్చును. పైత్యమువల్ల గలుగు మంట, అకోచకమును పోగొట్టును. విషజ్వరములను హరించును. కైపువస్తువులను వాడుకచేయువారికి యితరౌషధములు పనిచేయనిజేకల యీషర్పతును వాడవచ్చును.



9. నారంగఫలపానీయము. (మాదీఫలషర్పతు)

మాదీఫలములొని పీచు మెత్తనయిన తెల్లనిపదార్థము 13 పలములు మంచి నీళ్లు ఒకపడి (మూడుఅధక నేరులు) బాగుగా కాచిన గట్టితేనె 13 పలములు.

చేయువిధానము.

పై మాదీఫలపుపీచును శుద్ధోదకమున ఒకదినము నానజెట్టి మరునాడు కాచి మూట రెండుపాళ్ళు యిగిరినతరువాత ఇంచి వడియకట్టి దానిలో తేనెనుబోసి పానీయపాకముగ కాచిదించి నీసాలాభద్రపరచి యుంచవలెను. మాత్ర 1½ తులముమొదలు రెండుతులములవరకు నుపయోగించవచ్చును.

గుణము.

హృదయకమలము, అన్నకోశమును జలపరచును. రక్తమును శుభ్రపరచును. అరుచిని బోనడచును. పైత్యమును హరించును. కాలవిరేచనము జేయును.

## 10. మరియొకవిధము.

మాతీఫలరసము 6 పలములు (గావుజుబాక్ వ్రావకము)  $7\frac{1}{2}$  పలములు చీనాచక్కెర  $7\frac{1}{2}$  పలములు కుంకుమపూవు పావుతులమును.

చేయువిధి.

గావుజుబాక్ పానీయములో చీనాచక్కెరను చేర్చి కాచి పైతెత్తెను దీని పారవైచి ముదరపాకములో మాతీఫలరసమును చేర్చి రెండుమూడుసార్లు పొంగినపిదప గించి కుంకుమపూవును పన్నీరుతో మడికొంచి పైవర్చుతులో చేర్చి బాగుగ కలిపి కార్కుగల నీసాలలో ఖద్రపర్చవలెను. మాత్రమిక పలము.

## గుణము.

నిక్కాకలు, మేహకారకములు, పైత్యములను తొలగించును. ఆహారకోశము గుండెకాయలను బలపరచును. మెదడును సమశీతోష్ణముగ నుంచును. కన్నులకు చలవజేయును.



## 11. అంజూరాపానీయము.

నీమమేడి లేక అత్తిపండ్లు వీ 1 నెనగలు వీ  $\frac{1}{2}$  శుద్ధిచేసి తేనె వీ 1 చలవమిరియాలు తు  $\frac{1}{2}$  లవంగాలు తు  $\frac{1}{2}$  యలుకులు  $\frac{1}{2}$  దాలిచిని తు  $\frac{1}{2}$  జటామాంసి తు  $\frac{1}{2}$  సన్నరాష్ట్రీ తు  $\frac{1}{2}$  కుంకుమపువ్వు  $\frac{1}{2}$ .

చేయువిధము.

నెనగలను  $4\frac{1}{2}$  సేరుల శుద్ధజలములో వేసి ప్రాయమిద నుంచి క్రింద మంటవేయుచు మూటనొకపాలుగ కాచి దించి బాగుగ పిసికి పిండి వడియకట్టివ కషాయములో మేడి పండ్లను చేర్చి యుడికించి దించి బాగుగ పిసికి వడియకట్టి యుంచి యందు తేనెను బోసి ప్రాయమిదనుంచి క్రింద సన్నముగ మంటవేయుచు పైవస్తువులను బాగుగ చూచిఁగించి ఒకదానివెనుక మఱియొకచూఁగమును చేర్చుచు లెస్సగ కలియబెట్టి దించవలెను. పిమ్మట కుంకుమపూవును పన్నీటితోనూరి పైపాకమునజేర్చి కలియబెట్టి జాడీలలో భక్షముచేయవలెను. మాత్ర పలం  $\frac{3}{4}$  మొదలు పలమువరకు వాడవచ్చును.

గుణము.

తక్తప్రస్థి, వీర్యవృద్ధి, పటుత్వమును గలిగించును. గుండె కాయకు బలమిచ్చును. బుద్ధిని వికసింపజేయును. మూత్రకోశము, నడుము, వెన్ను మొదలగువానికి బలమిచ్చును. వాని యందలి రోగములను హరించును.



## 12. ద్రాక్షాఫలపానీయము.

పచ్చిద్రాక్షపండ్లు 20 ఫలములు ఎండిన సీమలత్తిపండ్లు 16 పలములును ఆరుపళ్ళ లేక తొమ్మిదిసేర్ల నీళ్ళలోవేసి ప్రాయమిదనుంచి సగపాలు మిగులువరకు కాచి దించి స

న్నని శుభ్రమైన తెల్లని వస్త్రములతో బోసి మూటవలె గట్టి వ్రేలాడగట్టి దిగువ నొకపాత్రమునుంచిన తేటనీరు వడియును. ఆ తేటనీటియందు 10 పలములు చీనాచక్కెరను చేర్చి పానీయపాకముగ కాచి కార్కుగల నీసాలలో సేకరించవలెను. మాత్ర ఒకవలము మొదలు 1½ పలము వరకు.

### గుణము.

హృదయము, నల్లగుండెలయందలి యుష్ణమును తొలగించును. పైత్యహరముజేయును. గుండె ఆదురును బోనడచును. రక్తమును శుభ్రపరచి వృద్ధిచేయును. శుక్లమును వృద్ధిచేసి గట్టిపరచును.



13. చూత ఫలపానీయము. (మామి

డిపండ్లపర్బతు)

బాగుగపండిన తియ్యని నారలేని మామిడిపండ్లరసము 19 పలములు కలకండ 5 పలములు నీళ్ళుకలియని ఆవుపాలు 1) పలములు, యాలకులు, చలవమిరియాలు, దాలిచిని, కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, జాజికాయ యివి దినుసుకు పోవుతులము.

చేయుపద్ధతి.

మామిడిపండ్లరసము పాలును ఒకపాత్రలో చేర్చి పొరియివిద నుంచి పొంగి పొయిలో పడకుండ నన్నని మంట

పై కాచుచు మూడుపాండులు వచ్చినపిదప దించి వడియక  
 ట్టి యందు కలకండను చూణకముగావించి చేర్చి షర్బతు  
 జాకవిధిగ కాచి దించి యందు పైదినుసులను చూణకంతి  
 వరుసగ చేర్చి బాగుగ కలియబెట్టవలెను. కుంకుమపువ్వు ప  
 చ్చకర్పూరము కస్తూరియు పన్నీటితో మడికొంచి పైపాలు  
 నందుచేర్చి కలిపి నీసాలయందు భద్రపరచి యుంచవలెను.  
 మాత్ర 1½ పలము మొలుద 3 పలములవరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

నపుంసకత్వముపోవును. గ్రహణిరోగము, త్వయ, కాస,  
 క్వాస, ఆరుచి, ఆమ్ల, పైత్యము, రక్తపైత్యము, పాండురోగ  
 ములను బోనడచును. విరేచనముజేయును.



### 14. లఘునపానీయము. (ఉల్లిషర్బతు)

తెల్లగనుండు నీరుల్లిగడ్డలు వీ 1 ను దంచి రసమును త  
 సమునకు రెండురెట్లు శుద్ధిచేసిన మేలయిన లేనెయు నొక  
 పాత్రమున జేర్చి ప్రాయమిదనుంచి సన్నముగ మంటజేయు  
 చు షర్బతుపాకముగ వచ్చినపుడు దించి యందు యాలకు  
 లు, లవంగాలు, చలవమిరియాలు, కుంకుమపువ్వు, పచ్చక  
 త్పూరము దినుసుకు అరతులమువంతున చూణకొంచి చేర్చు  
 లెను. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరమును పన్నీటితోనూ  
 యందుచేర్చి కాయకల నీసాలో భద్రపరచి యుంచవలె



ను. మాత్ర ముప్పావుతులము మొదలు తులమున్నరవరవలెను.  
రాత్రి భోజనానంతరమున సేవించవలెను.

### గుణము.

ఇంద్రియము అధికముగ నూరును. రమించిన పిదపగలిగెడి  
బలహీనత, ఆయాసము సోమరితనమును తొలగించును. శీతలజే  
హులకిది మిక్కిలి ప్రయోజనకారి. సంయోగానంతరమున నీళ్లు  
త్రాగెడివాడుక అనేకులకుగలదు. అది పెక్కురోగములను  
పుట్టించుటకు ముఖ్యకారణము. అట్టివారి కీపానీయము మి  
క్కిలి మేలుజేయును. బలమిచ్చును.



### 15. నీపాదిపానీయము. (నేలతాడిషర్బతు)

పచ్చి నేలతాడిగడ్డలు, పచ్చి నేలగుమ్మడుదుంపలు, యే  
నుగపల్లెరుకాయలును దినుసుకు అధికసేరువంతున దంచి  
యాకలగ్గమును ఒకపడి శుద్ధజలమునచేర్చి భాండమును ప్రా  
యినూదనమర్చి మూట నొకరెండుపాళ్లు మిగులువరకు కాచి  
డించి వడియకట్టి యాకషాయమున 10 పలముల కలకండచూ  
ర్ణమును చేర్చి పానీయపాకముగ కాచి దించునపుడొక కల  
ము పొంగించిన పటికచూణమును చేర్చి బాగుగ కలిపి నీ  
సాలో భద్రపరచవలెను. రాత్రి భోజనానంతరమున నొక  
తులము పానీయమును సేరున్నర అవుపాలలో చేర్చి పానము  
చేసిన వీర్యము స్తంభించును.



## 16. శ్రీగుప్తుష్ప పానీయము (ములగపూలషర్బతు)

పావుసేరు ఆవుపాలు, చారెడు ములగపూవులు, తులము కలకండ.

—◆◆◆—చేయుక్రమము.◆◆◆—

పాలును కళపెళ కాగనిచ్చి యందు పై ములగపూలను చేత్తి యుడికించి దించి బాగుగ పిసికి పిప్పిని పారవైచి యండు కలకండమాణమును చేర్చి రెండుపొంగులు రానిచ్చి దించి యుదయమున నేవించేది. పిమ్మట లేతదగు ములగాకును పిడికెడు దెచ్చి కాడలు యీనెలును తొలగించి వేడియన్నమువీడ వేసి యాయన్నముతో కల్పి భక్షించేది. పథ్యం యిగురుకూరలు, సూనె, గుమ్మడు, ఆవ, బచ్చలి వగయిరాలు కూడదు.

గుణము.

నపుంసకునికి పుంస్త్యము గలుగును. ఇంద్రియమూటవలె చూడదు.



## 17. ఒడరీ ఫలపానీయము. (రేగుపండ్లషర్బతు)

పెద్దరేగుపండ్లు (గంగరేగుపండ్లు) 13 పలములు, నిర్మలా దకము 2 పళ్ళు (మూడుసేల్లు) తెల్లని చీనాపంచదార 26 పలములు.

చేయువిధము.

పండ్లలో విత్తులను తీసి పాఠవైచి పండ్లను శుద్ధజలము లోనుంచి ప్రాయిమిదబెట్టి క్రింద సన్నముగ మంటవేయు చు మాటనొకపాలు నీళ్ళు మిగులువరకు కాచి దించి చేతి తో పండ్లను బాగుగ పిసికి పిప్పిని పాఠవైచి కషాయము వ డియగట్టి యాకషాయమున చక్కెరనుచేర్చి పానీయపాకము గ కాచి దించి నీసాలో నేకరించవలెను. మూత్ర తులమున్నర మొదలు 2 తులములవరకు.

గుణము-

చిడుముకురుపులు హరించును. పొడిదగ్గు, రొమ్మనొప్పి, శిరోవాతము, నేత్రదాహము, అరికాళ్లు, అరచేతులు, మంట మొదలగునవి హరించును. రక్తమందలి యుష్ణతీవ్రము హరిం చి సమముగనుండును, అరుచినిబోగొట్టును.



18. అమలక పానీయము (ఉసిరికషర్భతు)

బాగుగముదిరిన ఉసిరికాయలు రెండుపేరులు, తేనె అరవీ శ్చ, కలకండ అరవీశ్.

చేయువిధము.

ఉసిరికపండ్లలోని విత్తులను తొలగించి పాటవైచి ఫలము అనుశేయన్నర శుద్ధోదకమున చేర్చి పాత్రనుప్రాయిమిదనుంచి మూటనొక పాలుకు కాచి దించి బాగుగ పిసికి పిప్పినిపాఠవై చి కషాయమును వడియగట్టి యందు కలకండ చూర్ణమును

చేర్చి పాకమువచ్చునపుడు తేనెనుగూడాచేర్చి పానీయపాకముగకాచి దించి నీసాలలో సేకరించవలెను. మాత్ర తులము మొదలు రెండుతులములవరకు వాడవలెను.

### గుణము.

అకుచినిబోగొట్టును, కాలవిరేచనమునుజేయును, రక్తమును శుభ్రీకరమును, హృదయమునకుబలమిచ్చును.



### 19. అలుబుకారాపానీయము (ఆల్బుకార్పావర్బతు)

ఉట్లు, విత్తులు మొదలగువానిని తొలగించినీళ్లలోనానవేసిపిమ్మట నన్ను శుభ్రముగు వస్త్రమునగట్టి వ్రేలాడదీసిన సారము 24 తులములు, అట్లనేచేసిన చింతపండు తేటనీరు 2 తులములు శుద్ధిచేసి నీమతెగడచూర్ణము బనపుషా యివిదినుసుకు 5 తులములు, 25 పుములచీనాచక్కెర.

### చేయువిధము.

నీమతెగడచూర్ణము బనపుషాయున్న కిత్తనార్గుడ్డచు ముడివేసి ఒకటిన్నర పడినీళ్లువేసి అరపడినీళ్లకుకాచి కాచునపుడు మూటను తెడ్డుతోబాగుగరాచుచు దించి శై అలుబుకారాసారము, చింతపండుసారమునుగూడ జేర్చియందుచక్కెరను చేర్చి పానీయపాకముగ కాచి నురుగుమతీసి తొలగించి చల్లారినపిదప పింగానీయందుంచవలెను. అందుశుద్ధిచేసిన మహామూదా కుంకుమపువ్వు దినుసుకురెండు వరహాలయెత్తును చేడవలెను. మాత్ర తులముమొదలు తులమున్నరవరకు.

### గుణము.

చీర బోగొట్టునుకాలవిరేచనము చేయును, జిహ్వాదోషములను గొలును, పైత్యములనుహరించును.



### 20. సూనాదిషర్బతు.

పైపారను తీసి తొలగించిన అతిమధురము 2½ పలములు, దోసవిత్తులు ధనియాలు బొడ్డుపావిలివిత్తులు మేడిపండ్లవగరు జున్ను యివిదినుసుకు 1 పలం, చక్కెర 15 పలములు.

చేయువిధము.

చక్కెరగాక మిగిలిన వస్తువులను నలియగొట్టి రెండుపళ్ళులేకమూడుసేరులు నీటిలో నొకపగలంతయు నానజేసి పోయిమీదనుంచి మూటనొకపాలుగకాచి దించిబాగుగపిసికివడియగట్టి యాకసాయములో చక్కెరను చేర్చి కాచి పాకమును జూచి దించుకొనవలెను. మాత్ర 2 తులములు మొదలు 3 తులములవరకు వాడవచ్చును.

### గుణము.

దగు, ఎగళ్వాస, నీరు చురుకు, కట్టు మొదలగునవి హరించును.



### 21. నారింజపానీయము.

బాగుగపండిన తియ్యని నారింజపండ్లను వొలిచి లోపలి తొవలను పిండివరసము 15 పలములు, తెల్ల చక్కెర 15 పలములు

లు. జీలకర 5 తులములు తెనె 15 తులములు, శుద్ధజలము 15 తులములును.

### చేయువిధము

శుద్ధజలమును నానంజరసమును పాత్రలోబోసి వ్రాలు మీదనుంచి మూడుపొంగులు వచ్చినపిమ్మట చక్కెరనుచేర్చి షర్బతు పాకముగవండి యందుతేనెను జీలకరమార్గమును చేర్చి పానీయపాకముగ వచ్చుట జూచి సీసాలో భద్రపరచవలెను. మాత్ర తులముమొదలు గెందుతులములు.

### గుణము.

నిక్కాకలు, దేహతాపములు, అరుచి, అగ్నిమాంద్యమునుబోనడచును. తలపోట్లు చిడుము దద్దురులు మొదలగు చర్మరోగములను బారదోలును.



## 22. తింత్రినే పానీయము.

ఉల్లు, పిక్కలును తొలగించిన కొత్త చింతపండు 10 పలములు, శుద్ధోదకము మూడుతవ్వలు (40 పలములు) ఎర్రకలకండ 20 పలములు.

### చేయువిధము.

శుద్ధజలముతో చింతపండును వేసి బాగుగ వీసికె పిప్పినిపారవైచి కలకండను చేర్చి ప్రియమిదనుంచి పానీయపాకముగవచ్చునపుడు దించి జాడీలోనుంచవలెను. మాత్ర డిగటిన్నత తులము మొదలు తు 5 వరకు.

గుణము.

పైత్యకాక, చర్మరోగము మొదలగునవి హరించును. కాల విరేచనమగును. అన్నకోశమును దృఢపరచును.



23. నక్కేరుపండ్లషర్బతు.

10 పలముల నక్కేరుపండ్లు తెచ్చి 10 పలముల శుద్ధోదకము నచ్చేర్చి మూటరెండుపాళ్లు మిగులునట్లు కాచి దించి బాగుగపిసి కి పిప్పిని పారవైచి కషాయమునకు సమము తెల్లచక్కెరను చేర్చిలేబాకముగ కాచిదించవలెను. మాత్రము 1 మొదలు తులమున్నర వరకు.

గుణము.

పొడిదగ్గురుగొట్టును. శైత్యరోగమును బారదోలును. వీర్యవృద్ధి, భోగశక్తియు గలిగించును.



24. దాడిమఫల పానీయము.

బాగుగపండిన పుల్లని దానిమ్మపండ్లను వొలితి లోపలివి తులను గుడ్డలోమూటకట్టి బాగుగ పిసికి రసము నొకపింగాని లోపిండవలెను. 10 పలముల రసమునకు అరతులం యాలకిపండ్ల లోవిత్తులు తవాక్షీరి తు 1, పచ్చకర్పూరం 4 చిన్నములు, కుంకుమపువ్వు 6 చిన్నములును 4 తులముల పన్నీటితో మర్దించవలెను.

చేయవిధము.

అరపిపెడు కలకండను చూర్ణించి సోలెడు నీళ్లలో చేర్చి ప్రాయమీదనుంచిరెండుపాంగులు వచ్చినపిమ్మట పైదాని మృపండ్లరసమును పన్నీటికలుపును చేర్చి దించి శుభ్రమగునీ సాలోచ్చేవలెను. మాత్రం ఒకటిన్నర తులము మొదలు తు 25 వరకు.

గుణము.

కలకండవేడిమి, పైత్యకాక, పైత్యవికారము, పిత్తజ్వరములును హరించును. వడగొట్టినవారికిచ్చిన వడతీరును. అలచి, అగ్నిమాంద్యములను తొలగించును.



## 25. నిమ్మపండ్లషర్బతు.

చాగుగపండేన పెద్దవియగు పచ్చని పాలకొల్లు నిమ్మపండ్లను ముప్పదిని రసమొకపింగానిపాత్రయందు పిండి యందు పడితులముల జీలకరను పైరసముతో లెస్సగనూరి తెల్ల చక్కెర 30 పలములు, అల్లపు నిజరసము 15 తులములు, తేనె 25 తులములు శుద్ధజలము 7 పలములు కలిపి మూడు పాంగులు కన్నువరకుకాచి ప్రాయమీదనుండగనె మిగిలిన నిమ్మపండ్లరసమును చేర్చిదించి వెంటనే వడియకట్టి నీసాలో భద్రమైనరచవలెను. మాత్రం రెండుతులములు మొదలు మూడు తులములవరకు.



గుణము.

దారుణపైత్యములు, మేహకాక, అరుచి, దాహము, నోటి యిగురు, కంఠ మొదలగు వానిని బోనడచును. కండ్లకును, కపాలమునకును చలువజేయును. పాదదాహము, నేత్రనాహము హరించును.



26. కర్బూజా పర్బతు.

తెస్సగపండిన కరిపుచ్చకాయలలోని విత్తులను తొలగించి ఎర్రని గుఱ్ఱనుతీసి గుడ్డను మాటకట్టి యొకపాత్రలోనుంచి చేతితో బాగుగరుద్ది రసమునుపిండి యుంచవలెను. ఆరసము 20 పలములు, తెల్లచక్కెర 30 పలములు, పన్నీరు 20 పలములును ఒక పాత్రలో చేర్చి ప్రాయమిదనుంచి 4, 5 పాంకులు వచ్చువరకు కాచి వడియకట్టి సీసాలలో బోసి బిరడాలచే బిగించవలెను. మాత్ర ఒకటిన్నర పలము మొదలు 3 పలములు.

గుణము.

దారుణమేహములు, మేహకాకలు తగ్గును. దాహముకట్టును అరుచినిబోగొట్టును.



27. పల్లేరు పర్బతు.

చిరుపల్లేరు సమూలమును తెచ్చి నీళ్ళలో బాగుగకడిగి కోటిలోతెస్సగదంచి రసముపిండి వడియకట్టవలెను. ఆరసము 20 పలములు, చీనాచక్కెర వీ 1. శుద్ధిచేసినతేనె 20 పలాలు.

చేయువిధము.

అన్నిటి నొకపాత్రలోచేర్చి పానీయలేపాకముగ కాచి  
దించియుంచవలెను. మాత్ర 1 పలముమొదలు 2 పలములవరకు.

గుణము.

శరీరమేహము, ఆశ్మరీ, నీరుకట్టు, నీరుచురుకు, మూత్రాఘాతము మొదలగువాని బోనడచి భోగశక్తినిచ్చును.



28. సునాముఖీ పానీయము.

1 పలము సునాముఖీ ఆకును 5 పలముల నీళ్ళలో వేసి  
పొయిమిదనుంచి మూట నొకపాలు మిగులునట్లు కషాయ  
మును కాచి వడియకట్టవలెను. ద్రాక్షపండ్లు 5 పలములు వే  
డి కషాయమునచేర్చి బాగుగ పిసికి పిప్పిని పారవేసి తిరుగ వ  
డియకట్టుకొని యందు 15 పలముల కలకండను చేర్చి పానీ  
యపాకముగ కాచి దించవలెను. 1 తులము కుంకుమపువ్వు  
ను పన్నీటితో నూరి యందుచేర్చి సీసాలో భద్రపర్చవలెను.  
మాత్ర 1 మొదలు వకటిన్నరవరకు వాడవచ్చును.

గుణము.

విరేచనము జారీచేయును. శరీరమును తేలికపరచును. జీ  
రాశక్తినిచ్చును.



29. పుడీనా పర్బతు.

పుడీనాకు పసరు పాలు నిమ్మపండ్లరసం సగముపా  
లు పీనాచక్కెర వకపాలు.

చేయువిధము.

పయి పసరును రసమును కలిపి ప్రాయీమిదనుంచి కాచు నపుడు కొంచెము కొంచెముగా చక్కెరను చేర్చుచు విడువ కుండ తెస్తుతోగాని అబకతోగాని కలుపుచుండవలెను. పంచదార అంతయు చేర్చిన పిమ్మట లేపాకముగా వచ్చునపుడు దించి సీసాలా భద్రపర్చవలెను. మాత్ర 1 తులము మొదలు రెండు తులములువరకు.

గుణము.

అన్నహితవును పుట్టించును. పైత్యమును తొలగించును. నులిపురుగులను గొట్టును. ప్రిగులరచుట, అపానవాయువులు విడుచుట మొదలగునవి మానును. ఎక్కిళ్ళు తగ్గును. నల్లగుండె అన్నాశయములను బలపరచును. కండ్లకు చలవచేయును.



30. శీకాయ పర్మతు.

మూడుపలములు శీకాయాకు 5 పలములశుద్ధోదకము పడే పలముల చీనాకుకండ, ఒకపలము జీలకర.

చేయుపద్ధతి.

శీకాయాకును శుద్ధజలము నొకపాత్రలోచేర్చి ప్రాయీమిదనుంచి క్రిందమంటవేయుచు నూడికించి దించి బాగుగపిసికె పిప్పినిపారవైచి వడపోసిన కషాయమును తిరుగప్రాయీమిదనుంచి కలకండను చేర్చి లేబాకముగ కాచి. జీలకరను మెత్త

గనూరి యంగు చేర్చిదించి సీసాలలో భద్రపరచవలెను. మాత్ర తు 1 మొదలు తులమున్న వరకు.

### గుణము

ఆన్నచుండిష్టతగలుగును. పైత్యముహరించును. శ్లేష్మమును గొట్టును. విరేచనముచేయును. కఫాలమందలి యుష్ణమును తొలగించును.



### రి1. ఏలాది పానీయము.

పిలకికాయలలోనివిత్తులు, చందనము, వుసిరికెవరుగు, ధ నియాలు, లవంగాలు, చలవమిరియాలు, దాల్చిన.

### చేయుపద్ధతి.

పెరినుసులను దినుసుకు రెండున్నర పలములవంతున బా గుగ నలియగొట్టి రెండుపళ్ల మంచి నీళ్ళలో ఒకనాటి రాత్రి యంతయు నానబెట్టి మరునాడు ప్రాయమీదనుంచి మూ డింటనొకపాలుగ కషాయమును కాచిదించి లెస్సగపిసికి వడ్డి యగట్టి యందు 20 పలముల చీనాకలకండను చేర్చి తిరుగ పోయిమీదనుంచి 1 పొంగురాగానె దించుకొని వడియకట్టి మరలకాచి లేబాకముగావచ్చునపుడు దించవలెను అందు తు 1 పచ్చకర్పూరము తు 1 కుంకుమపువ్వును పవ్నీటితో నూరి చేర్చి సీసాలలో భద్రపరచవలెను. మాత్ర తులము మొ దలు రెండుతులముల వరకు పాడవచ్చును.

**గుణము.**

పిత్తజ్వరము మేహముజ్వరములు, నిక్కాకలును హరించును. శుక్లము స్తంభించివృద్ధిచేయును. కాలవిరేచనము చేయును.



**32. రత్నపురుష పానీయము.**

రత్నపురుష మొక్కలు 10 పలములు శుద్ధోదకము 15 పలములు చీనాకలకండ 30 పలములు కుంకుమపువ్వు 1 పలము ఫచ్చకర్పూరము రెండుతులములు.

చేయుపద్ధతి.

కాయలు పువ్వులు వేళ్లు మొదలగువానితోపచ్చివి తెచ్చి బాగుగ నీళ్లతోకడిగినవి 10 పలములును దంచినముద్దయును శుద్ధోదకము 15 పలములు నొకపాత్రలోచేర్చి ప్రియమీదనుంచి మూటనొకపాలుగ కషాయమును కాచి దించి వడియపరచిన కషాయమును తిరుగప్రాయమీదనుంచి కలకండను జేర్చి తేనెపాకముగ కాచి దించి యందు ఫచ్చకర్పూరమును కుంకుమపువ్వును పన్నీటనునూరి జేర్చి నీసాళాభద్రపరచవలెను. మాత్ర తు 1 మొదలు రెండుతులములవరకు వలయునన్ని ఆవుపాలుతోచేర్చి పుచ్చుకొనవలెను.

**గుణము.**

శుక్లనప్తము కట్టును. వీర్యవృద్ధి చేయును. స్తంభించుననుడుమునిల్వకుండుట కాశ్మతీత అరికాశ్మ అరచేతులుమంట మొదలగునవి హరించును. భోగశక్తి యధికము చేయును.

౩౩. శేలగుఱ్ఱ సర్పతం.

బాగుగ పండిన పొడుగాటి రేలపండ్లలో గుఱ్ఱ విత్తులు తీసిన ద్రాక్షపండ్లు యివి దినుసుకు 8 పలములు, కాచాకు పసరు కాశినయాకు పసరును దినుసుకు 7 న్నర పలములు. తెల్లచక్కెర 1 పలము.

చేయుపద్ధతి.

పైరెండు పసరుల నొకటిగచేర్చి సారమంతయు వచ్చునరకు లెస్సగ వీసికి వడియపరచి పంచదారను చేర్చి పొయి మీదనుంచి తేనెపాకముగ వచ్చునప్పుడు దించి నీసాలలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర 2 పలములు మొదలు రెండున్నరవరకు వాడవచ్చును.

గుణము.

మలబద్ధమును గొట్టును. హృదయము మెదడు వీసికి బలమిచ్చును. శ్రేగులు నులుమునట్లు చేయుబాధలను తొలగించును.



34. సుగంధి పానీయము.

పచ్చిపాల సుగంధివేరు 15 పలములు గులాబీపూల రేకులు 5 పలములు, నాగకేసరములు 2 పలములు, యేలకీకాయలు 2 పలములు, శొంఠి పావుతులము జాపతి పావుతులం తాళి గపత్రి పావుతులం ఆకుపత్రి అరతులం శతావరి 1 పలము.

చేయుకృమము.

పై దినుసులను లెస్సగ నలియగొట్టి రెండు శేరుల శుద్ధోద కమునజేర్చి పావుసేరునీళ్ళకు కషాయమునుకాచి యందు పంచదారను చేర్చి యొక పొంగువచ్చునపుడు దించి వడపోసి శుభ్రమగు నీసాలోజేర్చి యుంచవలెను.

మాత్ర తు 2 లు మొదలు 3 తులములవరకు సేవింపవచ్చును.

గుణము.

మేహవ్రణములు, చర్మవ్యాధులును హరించును. శరీరపుష్టి క్షాంతియు నిచ్చును.



3వ. పిరంగిచెక్క మర్బత్తు.

పచ్చిదిగాని ఎండినదిగాని పిరంగిచెక్క 40 పలములు, ఏలకీకాయలలోని విత్తులు 1 పలము, లవంగాలు 1 పలము, ఆకుపత్రి 1 పలము, సెవ్యం 1 పలము శొంఠి, 1 పలము, పిప్పళ్లు 1 పలము, మిరియాలు 1 పలము, పిప్పలికట్టె 1 పలము, జాజికాయ 1 పలము, జాపత్రి 1 పలము, చిత్రిమూలము 1 పలము.

చేయుకృమము.

పైవస్తువులను బాగుగ చితకగొట్టి 5 పళ్ళ నీళ్ళలో చేర్చి రాత్రియంతయు సానజెట్టి మరునాడు పొయిమీదనుంచి సేరునీళ్ళకుదించి లెస్సగపిసికే పిప్పినిపాటువైచి వడియుపరచిన కషాయమున 40 పలముల పంచదారను 20 పల

మల తేనెయు చేర్చి 3-4 పాండులు వచ్చువరకు కాచి దిరిచి  
వదపోసి నీసాలా భద్రపర్చవలెను.

మాత్రా పూటకు తులంమొదలు రెండు తులముల వరకు.

### గుణము.

తరుణరోగములుపోవును. రక్తమును శుభ్రపరచును. నర  
ములకు బలమిచ్చును. శైగ, సవాయి రోగములను హరించును.



### 36. భూశర్కర పానీయము.

పచ్చిభూశర్కరను తెచ్చి దంచిన రసమునుగాని, యెండ్లి  
ననుంపల కషాయమునుగాని వడియకట్టి దానికి చీనాకలకం  
డను అరవీసెను చేర్చి ప్రియమీదనుంచి షర్బతు పాకము  
గ కాచి దించి యందు యేలకులమార్కము శొంతిచూర్ణము  
ను దినుసుకు తులమువంతున చేర్చి దించి నీసాలాభద్రపర్చ  
వలెను.

మాత్రా తులము మొదలు ఒకటిన్నర తులము వరకు.

### గుణము.

రక్తమును శుభ్రపరచును. నరములకు బలమిచ్చును. కాఠ  
విరేచకము చేయును.



### 37. సారస్వత పానీయము.

సర్వతియాకును దంచి వడియకట్టిన రసము 30 పలము  
లు, చీనాకలకండ్ల 60 పలములు చేర్చి షర్బతు పాకముగా



కాచి యందు బోడతరము, శొంఠి, వసయు, చూర్ణములు చేసి నినుసుకు పలమువంతున వస్త్రగాలితముచేసిన చూర్ణము లగుచేర్చి మరియొకపొంగురానిచ్చి దించి సీసాలలో భద్రపరచవలెను.

మాత్ర 1 మొదలు 2 తులములవరకు.

గుణము.

కాలవిరేచనముజేయును హృదయమునకు, మెదడునకును బలముచేయును. బుద్ధిబలము నిచ్చును. నాలుకను పలచనగజేయును. కవిత్వధోరణిని బుట్టించును. వేయేల గంగాప్రవాహమువలె వాటి జిహ్వగ్రమున నృత్యము చేయుచుండును.



39. తియ్యకంద పానీయము.

తియ్యకందను దంచి తీసివరసమును వడపోసియుంచినది 30 పలములు, చీనాచక్కెరను 60 పలములు చేర్చి తేనెపాకముగకాచి యందు నల్లకల్వగడ్డల చూర్ణము 3 పలములను చేర్చి దించి సీసాలయందు భద్రపరచవలెను.

మాత్ర 2 పలములు మొదలు 3 పలముల వరకు.

గుణము.

మూలశంకలు హరించును. ఆసన రక్త ప్రసావములు కట్టును. పే. హ. శాంతి చేయును.



## 39. శతావరి పానీయము.

శతావరి పచ్చివియైన యెడల దంచి రసముదీసియు వొలిచి యీనెలుతీసిన యెండు చీలికలైనయెడల కషాయమును కాచియు వడియగట్టిన రసముగాని, కషాయముగాని 15 పలములు, 30 పలముల చీనాచక్కెరయు షర్బతుపాకముగ గాచి యందు పచ్చకర్పూరము కుంకుమపూపు, దినుసుకు తులమువంతున పన్నీరుతోనూరి యందుచేర్చి దించి సీసాలలో చేర్చి కార్కులు బిగించి యుంచవలెను.

మాత్రా అరపలముమొదలు పలమువరకు వలయు పాలతో చేర్చి త్రాగవలెను.

## గుణము.

ఇందిరియమూటవలె యూరును. స్తంభనము పుష్టియు గలిగించును. పలచనైనశుక్లము గట్టిపడును. శుక్ల మేహము, సిష్టమేహములు హరించును. కాంతి నిచ్చును.



## 40. తేనె షర్బతు,

తేనె 60 తులములు శుభ్రమైననీళ్ళు 13 తులములున్న కఠిసి ప్రాయమీదనుంచి క్రిందమంటవేయుచు నందు, శొంఠి, కలువంజీలు, లవంగాలు, రూమీమస్తకి, పుదీనా, అక్కలకర్రియా దినుసుకు తులమువంతున బాగుగ నలియగొట్టి పలచనిగుడ్డలొకటి యామూటను పైపాకములొవిడిచి కని

అప్పు బెట్టుచు పానీయపాకముగా వచ్చినపుడు దించి చల్లార్చి కా  
దుగ్గల నీ సాలలో జాగ్రతచేయవలెను.

మాత్ర తులము మొదలు రెండు తులములవరకు సేవింప  
వచ్చును.

గుణము.

అధాకాంగవాతము, కంపవాతము, అజీర్ణము, మొదల  
గు శ్లేష్మతోగములును, ప్రైత్యవికారములును హరించును.



#### 41. బిల్వఫల పానీయము.

బాగుగపండిన మారేడుపండ్లను పగులగొట్టి లోపలి గుజ్జు  
ను తీసి 30 పలములను 30 పలముల నీళ్ళు మరుగుచుండగ  
పైగుజ్జును చేచికా యుడికించి దించి చల్లార్చి బాగుగ పిసి  
కి పిప్పిని పొరవైచి వడియకట్టిన ద్రావకమునందు 30 పలము  
ల చీనాచక్కెరనుచేర్చి ప్రియమీదశించి మరుగుచుండగ  
నందు యాలకులు, లవంగములు, చలవమిరియాలు, చందనపు  
పొట్టు, దాలిచినియు దినుసుకొక తులమువంతున చూర్చించి  
పాకమున జేర్చి తేనెపాకముగ వచ్చినపుడు దించి వడియకట్టి  
నీ సాలలో చేర్చవలెను.

మాత్ర 1 తులము మొదలు 2 తులములవరకు.

గుణము.

ప్రైత్యవికారములు, నికాకలు, మేహజ్వరములు లోన  
గుదవి హరించును.



## 42. చంద్రకాంత షర్భతు.

చంద్రకాంత విత్తులు 1 పలములు దంచి 20 పలముల నీళ్ళలో కషాయమును కాచుచు అందు రేవలిచిన్ని, సోపు, నాగకేసరాలు, జీలకర్ర, కమ్మారాలు, పటికె, సురాకారి ము, అవంగాలు, యాలకులు, కవిరియు దినుసుకు తులమువం తునమాడ్చించి చేర్చి షర్భతుపాకముగ వచ్చినపుడు దించి వడకట్టి నీసాలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర పావుతులము మొదలు ఆరతులము వరకు గిడ్డెడు శుద్ధోదకమున చేర్చి త్రాగవలెను.

గుణము.

తైగజాతులును, మేహగులును హరించును.



## 43. పూచికపండ్ల షర్భతు.

పూచికపండ్లు 10 పలములు మరుగునీళ్ళు 10 పలములలో చేర్చి బాగుగ పిసికి పిప్పిని పొరవైచి యందు 20 పలములపంచదారను చేర్చి షర్భతుపాకముగ కాచి దించి వడకట్టి నీసాలోపోసి యుంపవలెను.

మాత్ర  $\frac{1}{2}$  పలము మొదలు పలమువరకు.

గుణము.

విరేచనకారియగును. నోటికిరుచించును. అరుచిని అగ్ని హృంద్యమును బోగొట్టును.



#### 44. అనాసపండ్ల షర్బతు.

జాగుగపండిన అనాసపండ్లను పైపెచ్చునుదీసి లోపలిపదార్థమును దంచి రసమునుపిండి వడియకట్టవలెను. ఆరసము 15 పలములు చీనాచక్కెర 30 పలములను చేర్చి షర్బతు పాకముగకాచి యందు యాలకుల చూర్ణమొక తులముచేర్చి మూతవేసి దించి సీసాలలోపోసి కార్కు బిగించవలెను.

మాత్ర 1 పలము మొదలు 2 పలములు.

#### గుణము.

ఈ షర్బతును వేసవికాలమున భోజనాంతరమున నేవించిన చలనచేయును. ఉష్ణదేహులకు చాలపనిచేయును. శీతలదేహులకు బాధించును. అరుచిని తొలగించును.



#### 45. వాజీకర పాసీయము.

శతావతి దుంపలు, పల్లెరువేళ్ళు తీటకసిందవిత్తులు, వీర విత్తులు, అడవిప్రత్తి విత్తులు, నీరుగొబ్బివిత్తులును, దినుసుకు 5 పలములవంతున దెచ్చి చితకగొట్టి 30 పలముల శుద్ధోదము లోచేర్చి కాచి వడపోసిన కషాయమును తిరుగ ప్రియమీద నుంచి యందు 50 పలముల చీనాచక్కెరనుచేర్చి షర్బతుపాకముగ కాచి దించి సీసాలలో భద్రపర్చవలెను.

మాత్ర 1 తులము మొదలు రెండు తులముల వరకు వాడవచ్చును.

గుణము.

ఈపానీయమును తాల్చి భోజనాంతరమున పలయునన్ని  
ఆవుపాలతో నేవించుచుండిన లింగము వృద్ధిబొంది య నేక  
యువతులతో భోగించుశక్తిగలుగును, శుక్లమూరును, స్తంభం  
భించును.



45. కలకండ వర్చతు.

వాకుడు, ఉచ్చింత, ఏనుగపల్లెరు, నల్లెరు, ఉత్తరేణి, తిప్ప.  
త్రీగ, అవిశె చెట్టు బెరడు, వేప బెరడు, కరివేప బెరడు, ఉసిరిక  
బెరడు, జీలకర, ధనియాలు, కరకాగ్గయాలు, ఉసిరికెయ్యెలుపు,  
ఓమమును దినుసుకు 1 పలమువంతున 15 పలములు, 80 పలము  
ల శుద్ధోదకము, కలకండ 40 పలములు.

చేయువిధము.

పైదినుసులను శుద్ధోదకమునచేర్చి వాల్గవవంతు మిగులునట్లు  
శ్లేష్మప్రైత్యములకును, ఎనిమిదవభాగము మిగులునట్లు శ్లేష్మ  
వాతములకును పదునారవపాలు మిగులునట్లు ప్రసూతి మేహ  
ములకును కషాయమునుకాచి వడియకట్టి సోలడు కషాయము  
ను భగోణి (మూకుడు) లో బోసి ప్రియమిదనుంచి యం  
దు కలకండ నంశయుచేర్చి దీపాగ్నిని వర్చతుపాకముగకాచి  
కొర్రుగల సీసాలలోబోసి భద్రపర్చవలెను.

మాత్రా అరతులము మొదలు తులమువరకు చేర్చవచ్చును.

### గుణము.

ఈపానీయమును శ్లేష్మపైత్య సంబంధమైన సంజురోగములకును, శ్లేష్మవాతయుబ్బు రోగములకును. ప్రసూతి మేహరోగములకును ఉదయ సాయంకాలములయందు మందూరమునుగాని, లోహమునుగాని, తిభీరక మందూరమునుగాని చేర్చి యిచ్చుచుండిన నివారణమగును. జౌషధములను చేర్చుకొన్నను పనిచేయును.



### 47. టేకువిత్తుల షర్బతు.

టేకువిత్తులు 3 పలములు, మిరియాలు 3 పలములు 16 పలముల శుద్ధోదకమునచేర్చి ఎనిమిదవ వంతునమిగులునట్లు కషాయమునుకాచి యందు 8 పలముల చక్కెరనుచేర్చి తేనెపానముగ వండి వడపోసి నీసాలలో జాగ్రతచేయవలెను.

మాత్ర తులము మొదలు రెండుతులములవరకు.

### గుణము.

ఈ షర్బతును ఆవునెయ్యికలిపి మూడుదినములు రెండువేల సేవించిన శూలలన్నియు హరించును.



### 48. తంగేడు షర్బతు.

నేలతంగేడువేరు బెరడు, ఆకు, పువ్వు, కాయ, చిగురు, ఎరిని దినుసుకు రెండు పలములవంతున రోటనుదంచి 20 పల

34 - 6

పానీయకల్పవల్లి.

ముల మంచి నీళ్ళలో చేర్చి 5 వ పాలుమిగులునట్లు కషాయము  
ను కాచి వడియకట్టి యుంచవలెను.

మాత్రా పావుతులము మొదలు అరతులమువరకు తేనెలో  
కలిపి సేవించవలెను.

గుణము.

మేహసంబంధమైన కడుపునొప్పలు హరించును. అతి  
మాత్రములు కట్టును.

షర్బతులను శుద్ధోదకమునగాని పాలయందుగాని చేర్చి  
త్రాగవలెను.

పానీయకల్పవల్లి.

సంపూర్ణము.

